

Dans quels lieux utilise-t-on le MÉOPA ?

On l'utilise à l'hôpital, aux urgences et en hospitalisation pour différents soins. Depuis 2010, il peut aussi être proposé chez les dentistes et à domicile. Mais le personnel doit apprendre à s'en servir et toutes les équipes soignantes ne sont pas encore formées.

Et si mon enfant ne veut pas mettre le masque ?

Pour certains enfants, mettre un masque sur leur visage peut être mal vécu. C'est pourquoi, avant de commencer, les soignants proposent à votre enfant d'essayer le masque pour qu'il s'y habitue. L'idéal est qu'il le tienne lui-même, éventuellement avec l'aide d'un soignant ou la vôtre.

Combien de temps le produit fait-il effet ?

Le MÉOPA fait de l'effet après 3 minutes d'inhalation et tout le temps que l'enfant continue à respirer dans le masque. L'effet se dissipe dès que l'on retire le masque.

Est-ce que c'est toujours efficace ?

- Dans la majorité des cas, oui. Souvent, le MÉOPA est utilisé en association avec d'autres moyens pour avoir moins mal (la distraction, la crème anesthésiante, l'anesthésie locale...).
- On peut sans risque s'en servir de nombreuses fois si c'est nécessaire : il reste efficace à chaque fois.

Y a-t-il des effets indésirables ?

Il sont très rares (nausées, vomissements, maux de tête...) et ils ne durent pas plus de quelques minutes.

Un document
réalisé par
l'association
SPARADRAP



Auteurs : Dr Didier COHENSALMON, Françoise GAILLARD,
Sandrine HERRENSCHMIDT.
Illustrations et réalisation graphique : Sandrine HERRENSCHMIDT.
Merci aux personnes qui ont bien voulu faire une relecture de ce document.
En particulier : Dr Daniel Armequin, Dr Elisabeth Fournier-Charrrière,
Beatrice Geaugois, Dr Frédérique Hoy-Fendler.

Pour en savoir plus : www.sparadrapp.org

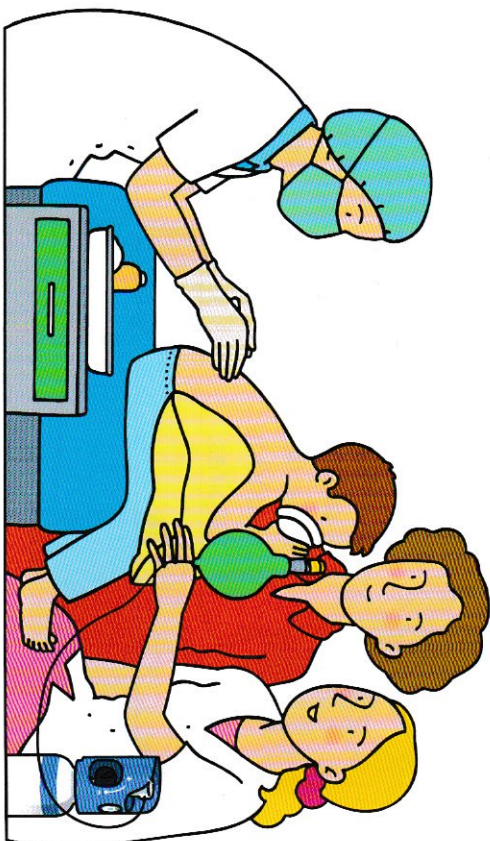
- > Des documents d'information pour les enfants
- > Des conseils pour les parents
- > Un espace "Enfants" avec la Dico de la santé
- > Des rubriques sur l'hôpital, les piqures et les médicaments
- > Un espace pour les professionnels

Cet exemplaire
est diffusé
grâce à

Air Liquide Santé



Le MÉOPA pour avoir moins mal



Pour comprendre ta maladie ou te soigner,
il est parfois nécessaire de te faire des soins
ou des examens qui sont douloureux.

Pour éviter que tu aies mal,
le médecin ou l'infirmière peut te proposer
de respirer un produit spécial.

C'est un mélange de deux gaz,
l'oxygène et le protoxyde d'azote.
On appelle ce mélange gazeux
le MÉOPA*.

Ce produit que tu vas respirer grâce à un masque
ne va pas t'endormir, il va plutôt te détendre,
et tu auras moins mal et moins peur.

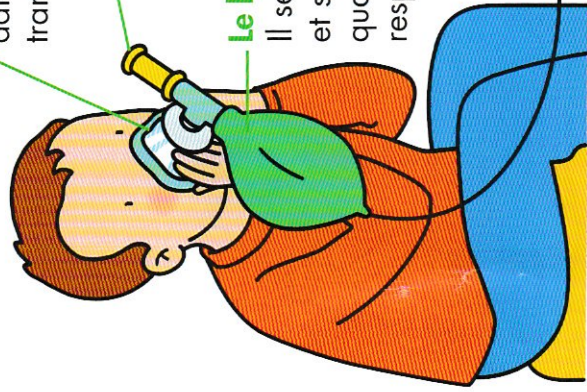
Comment ça fonctionne ?

Tu respirez le MÉOPA dans un **masque** en plastique souple transparent, parfois coloré et même parfumé.

Si un **sifflet** est installé, il fait du bruit quand tu souffles : ça t'aide et c'est plus drôle...

Le **ballon** Il se gonfle et se dégonfle quand tu respirez.

Le **MÉOPA** arrive par un petit tuyau branché sur une grande bouteille en métal.



On peut utiliser le MÉOPA pour faire...

des points de suture



la pose d'une perfusion



une ponction lombaire



la pose d'une sonde



des soins dentaires



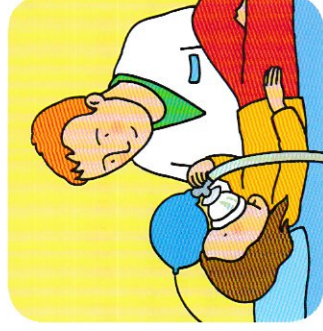
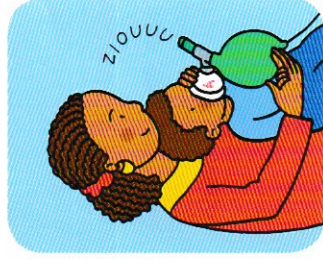
des soins à domicile



et aussi des soins de brûlure, un myélogramme...

Ce que tu vas faire

Le médecin et l'infirmière décident avec toi de la position dans laquelle tu vas t'installer : assis, dans les bras de tes parents ou allongé, selon le soin.



Tu peux tenir le masque toi-même : tu le places en même temps sur ton nez et ta bouche, en appuyant un peu sur ton visage pour éviter les fuites.

Tu respires tranquillement et régulièrement pendant 3 minutes, puis pendant toute la durée du soin ou de l'examen. S'il y a un sifflet, tu souffles doucement pour le faire fonctionner.

Quand le soin ou l'examen est fini, on te prévient et tu peux enlever le masque.

Ce que tu vas ressentir

Le MÉOPA n'a pas d'odeur particulière.

Il ne te fait pas dormir, tu es très détendu et tu restes conscient (éveillé) : tu entends tout ce que l'on dit autour de toi, tu peux parler et répondre aux questions.

Il peut modifier certaines de tes sensations et te faire rire.

Parfois, tu peux avoir un peu "mal au cœur", ou avoir l'impression de faire un mauvais rêve, mais cela disparaît très vite.

En tout cas, grâce au MÉOPA, tu as moins mal ou pas mal du tout pendant que l'on fait le soin ou l'examen.